



発行 ライフマネー研究会

発行日 2007年6月

☆ ねらい

- ・限られた収入の中で、優先順位を考えて適切に使うヒントをつかみます。
- ・目標や夢を実現させるためのお金のマネジメント方法を学びます。

☆ こんな人におすすめ

- ・年金や生活保護を受けて生活している人
- ・やりくりが苦手で、漠然とした不安を抱えている人
- ・初めて一人暮らしをしようとしている人
- ・多重債務等により家計が破綻し、再起に向かってがんばろうとしている人

(生活保護行政における、多重債務者支援プログラムにお役立てください！)

☆ 特徴

「収支の現状を把握→改善プランを検討→封筒分け方式に挑戦→結果の振り返り」という学習のステップを通じて、封筒管理を基にした計画的なお金の使い方がマスターできます。

将来の夢や目標を考え、それに向かって実行計画を立てることができます。