

めざせ！

かっこいいおとな



セミナー



だい
第1フェース

「かっこいいおとなになるための^{なな かじょう}1か条」
ってなあに！

だい
第2フェース

「^{かね つかいかた}お金の使い方 ホップ・ステップ・ジャンプ」
をマスター

「めざせ！カッコいいおとな」セミナーのご紹介

講座の概要

(1) 企画における基本的な考え方

学習のスタイルにはいくつかの方法があります。一つは基本を大切にし一定レベルの基本を身につけてからステップアップしていくという方法ですが、これは個人の能力によっては基本の段階で足踏みしてしまう可能性があります。そしてもう一つは、必要なノウハウだけに絞り込みピンポイントで学習していく方法です。このセミナーで行っているスタイルは後者にあたります。

生活をするために必要な技能の中から、わかりやすく、取り組みやすい目標を設定し、そのためのノウハウの習得だけを学ぶことに焦点を絞りました。もちろん、障害の程度によっては、すべてを消化できるわけではありませんが、終着点の定まらない方法より、ある程度身近な目標を設定したほうが次の行動に移しやすいのではないかと考えました。

(2) 講座内容

講義時間（概ね2時間）を「第1フェーズ」と「第2フェーズ」にわけて実施。

◆ 第1フェーズ「テーマ：カッコいいおとなになるための7か条ってなあに！」

“カッコいい大人としての要素”を「カッコいいおとなになるための7か条」としてまとめ提示しました。そして、その定着を図るために、『第1条 お金の使い方がうまくできること』、『第3条：自分の収入で生活ができること』、『第4条：見えないお金の注意ができること』、『第5条：お金がピンチのとき自分でできる料理があること』、『第6条：できる家事が節約になります』、『第7条：カッコいいおとなはマナーがいい』では、まず“文字を目で確認すること”、次に“講師の説明を聞くこと”そして、“全員で声を合わせて唱和すること”、最後に“プリントに書くこと”という流れを作りました。つまり、見る→聞く→声を出す→書くという一連の流れの中で同じフレーズを4回繰り返すことにより定着化を目指しました。

第1フェーズ「カッコいいおとなになるための7か条」ってなあに！

【カッコいいおとなになるための7か条】

- 第一条 お金の使い方がうまくできること
- 第二条 生きるためのお金の区別がつくこと
- 第三条 自分の収入で生活ができること
- 第四条 見えないお金の注意ができること
- 第五条 お金がピンチのとき、じぶんで作ることができる料理があること
- 第六条 できる家事が節約になります
- 第七条 カッコいいおとなはマナーがいい

2

第一条 お金の使い方がうまくできること(お金の使い分け4か条)

👉 お金とうまくつき合うことができるのが、“カッコいいおとな！”

- 一 私は、人にお金をかさない
- 二 私は、人からお金をかりない
- 三 私は、知らない人からお金をもらわない
- 四 私は、人にお金をあげない

<レッスン1> ()にあてはまることを書きましょう

- 一 私は、人にお金を() ない
- 二 私は、人からお金を() ない
- 三 私は、知らない人からお金を() ない
- 四 私は、人にお金を() ない

3

日々の生活で使うお金”に分けて記入し、さらに、その区分けた“使い道（費目）”を「こづかいの予算を組んでみようシート」を使って、1か月の予算を組むことを課題としました。

なお、その際、“何を買う？何をやる？”欄には、費目シールを貼りつけてもらいます。費目シールは24種類を用意しました。

こづかいの使い道いろいろ

使い道	1か月に一度使う 場合もある	1週間ごとや 毎日使う場合もある
◆ とこやびよいん行く	○	
◆ CDやDVDを買う	○	
◆ ケイタイの料金を払う	○	
◆ 本や雑誌やマンガを買う		○
◆ お昼の弁当や飲み物を買う		○
◆		
◆		
◆		

(費目シール)

★毎月使うこづかいの予算を組んでみよう！【来月のこづかい＝ 円】

1か月に一度だけ使うお金	何を買う？ 何をする？	こづかい	CDやDVDの料金を払う	ケイタイの料金を払う	円	円	円	円	円	円	ごうけい
	はい？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円

1週間ごとや日々の生活で使うお金

毎月のごづかいの金額を記入

シールをはる

ごうけいを記入

Copyright©2010 ライフマネー研究会 All rights reserved

とこや美容院へ行く	ケイタイ料金を払う	CD、DVDを買う
コーヒーを飲む	ジュースを買う	ゲームソフトを買う
お酒を飲む	本や雑誌を買う	パチンコゲーセンに行く
スポーツをする	CDやDVDをレンタルする	電車やバスにのる
外食をする	BANK 銀行にお金をあずける	くすりを買い病院へ行く
べんとうを買う	おやつを買う	スイカバスモにチャージ
遊び旅行に行く	化粧品を買う	プレゼントを買う
洋服を買う	洋服を買う	洋服をする

多重債務者問題からみた社会福祉のあり方研究会

＜ジャンプ編 ～こづかいの上手な使い方を学ぼう～＞

さらにジャンプ編では、月々のこづかいを管理するための方法として、“封筒管理方法”を提示。“1か月に一度だけ使うお金”と“1週間ごとや日々の生活で使うお金”を、それぞれ指定された封筒に入れて管理することとしました。なお、それぞれの封筒であまったお金（節約できたお金）は、3番目の封筒「ゆとりの封筒」に入れることをルールとしました。

★毎月使うこづかいの予算を組んでみよう！【来月のこづかい＝ 円】

1か月に一度だけ使うお金	何を買う？ 何をする？	こづかい	CDやDVDの料金を払う	ケイタイの料金を払う	円	円	円	円	円	円	ごうけい
	はい？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
何を買う？ 何をする？	いい？	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円

「1か月に一度だけ使うお金の封筒」に入れます。

あまったお金は「ゆとりの封筒」に入れます

「1週間ごとや日々の生活で使うお金の封筒」に入れます。

Copyright©2010 ライフマネー研究会 All rights reserved

指導のポイント

- 第 1 フェーズでは、“カッコいいおとな”という言葉のイメージを前面に出すことで、日常生活のなかでカッコよく生きることについての興味を喚起しました。また、「見る→聞く→声を出す→書く」という一連の繰り返しは、“その強化につながるのではないかという発想から、定着化を図ることに焦点をあて、カッコいいおとなになるための 7 か条（第 2 条「生きるためのお金の区別がつくこと」を除く）のそれぞれについて実施しました。
- 第 2 フェーズでは、ホップ編の“コンビニでの買い物”では、計算ができなくても問題とはせず、店員から提示された金額（と仮定して）に対し、お釣りがでないように支払うことを目標としました。ステップ編では、こづかいの使い道の多様性について考えてもらうことと、1か月に一度だけ使うお金とそれ以外に分けることで、それぞれの管理方法の違いについて理解してもらうことを目指しました。

※ここで紹介している講座内容は、2010年5月時点のものです。

講座風景

★ 世田谷区就労障害者生活支援センターでの開催の様子（2010年5月22日）



<出典>

多重債務者問題からみた社会福祉のあり方研修会編

「上手に使って豊かな暮らし」（2010年7月発行）

「めざせ！ カッコいいおとなセミナー」 製作日 2010年5月22日 改訂日 2011年9月14日

発行 ライフマネー研究会

本テキストの一部または全部を著作権法の定める範囲を超えて無断で複写、複製、転載することを禁じます。