

費目の種類

支出1（1か月の間に必ず使うお金）	
住居費	住宅ローン、家賃、共益費、駐車場代
水道光熱費	電気、ガス、水道
通信費	固定電話、携帯電話、インターネットプロバイダー料金、切手代、宅配便など
教育費	授業料、塾代、教材代、通学定期代など
社会生活費	各種会費、年金、生命保険、税金、仕送り、NHK受信料など
返済金	車のローン、耐久消費財などの購入

支出2（その月の中で必ず全部使うわけではないけれど必要となるお金）	
主食費	米、パン、麺類など主となる食材
調味料費	さとう、しお、酢、しょうゆ、みそ、だし、みりん、香辛料など
日用雑貨費	石鹸、トイレトペーパー、ティッシュペーパーなど
被服理美容費	洋服、下着、美容院、とこや、クリーニング、化粧品、エステなど
保健医療費	薬代、医療費など
こづかい	夫、妻、子供など
雑費	定期購読の雑誌、新聞代、NHK受信料など(他の費目に当てはまらない支出)

支出3（日々の暮らしの中で使うお金）	
外食費	ファミレス、ファーストフード、コンビニ弁当など
副食費	毎日のおかず代、おやつ
嗜好食品費	お酒、コーヒー、紅茶など(こづかい以外)
教養娯楽費	趣味のための費用(こづかい以外)
交際費	友人との食事など(こづかい以外)
活動交通費	定期代以外の交通費(電車、バス)、ガソリン代など

※社会生活費はライフマネー研究会のオリジナル